



## PREVENZIONE DEL COVID-19

# LISTA DI CONTROLLO GENERALE

Per proteggersi dal COVID-19 è necessario rispettare i seguenti punti.

Versione 01.04.2020

In base all'articolo 7d dell'ordinanza 2 COVID-19 vale quanto segue:

*I datori di lavoro dell'industria, dell'artigianato e del commercio sono obbligati a rispettare le raccomandazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica concernenti l'igiene e il distanziamento sociale. Devono segnatamente limitare il numero delle persone presenti nei cantieri, nei luoghi di lavoro all'interno delle aziende e nei locali per la pausa, adeguare l'organizzazione dei cantieri e delle aziende ed evitare gli assembramenti di più di 5 persone nei locali per la pausa e nelle mense.*

Domanda	Si	No
<b>Le persone particolarmente a rischio sono sufficientemente protette mediante provvedimenti adottati sul posto di lavoro?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sono considerate particolarmente a rischio le persone a partire dai 65 anni e le persone che soffrono in particolare delle seguenti patologie: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, malattie o terapie che indeboliscono il sistema immunitario, cancro.  Se impiegano persone particolarmente a rischio, i datori di lavoro sono obbligati a garantire, mediante idonei provvedimenti organizzativi e tecnici, il rispetto delle raccomandazioni della Confederazione concernenti l'igiene e il distanziamento sociale.
<b>L'home office è consentito?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ove possibile deve essere consentito e reso possibile il lavoro da casa.
<b>I dipendenti si tengono ad almeno 2 metri di distanza l'uno dall'altro?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> La distanza tra due persone sul posto di lavoro deve essere di almeno 2 metri. Se ciò non è possibile, il tempo di contatto deve essere il più breve possibile (massimo 15 minuti). Questa misura deve essere attuata dal datore di lavoro. La regola si applica anche se il lavoro deve essere svolto in coppia. Se ciò non è possibile, le procedure di lavoro devono essere modificate di conseguenza. Il numero delle persone presenti va limitato in modo conforme.  In situazioni particolari può essere opportuno che i collaboratori indossino dispositivi di protezione come guanti, maschere o occhiali. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Se possibile, installare vetri divisorii tra i collaboratori o tra i collaboratori e la clientela. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Se possibile, scaglionare i tempi di lavoro e di pausa, in modo da ridurre il numero di persone presenti contemporaneamente. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Applicare una segnaletica a pavimento per garantire il rispetto della distanza di almeno 2 metri tra i collaboratori e la clientela. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Fare entrare in negozio o nei propri locali solo poche persone per volta (1 persona ogni 10 m <sup>2</sup> di superficie di vendita). <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Spostare le file di attesa all'aperto.

<p><b>I trasporti di gruppo vengono effettuati in modo tale che le persone si trovino ad almeno 2 metri di distanza le une dalle altre?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> Per i trasporti di gruppo: ridurre il numero di persone nel veicolo aumentando il numero delle corse o dei veicoli (possibilmente privati). Inoltre, verificare se i lavori possono essere iniziati in fasi scaglionate. La distanza tra due persone deve essere di almeno 2 metri. Se ciò non è possibile, il tempo di contatto deve essere il più breve possibile (massimo 15 minuti).</p>
<p><b>I collaboratori possono mantenere una distanza sufficiente durante le pause?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> La distanza tra due persone sul posto di lavoro deve essere di almeno 2 metri. Per evitare contatti ravvicinati, nei locali di ricreazione ci si deve sedere a sedie alterne o si deve entrare scaglionati. In alternativa, le pause devono essere organizzate in modo scaglionato. La regola della distanza va applicata anche nei locali per la pausa e nelle mense e vanno evitati gli assembramenti di persone (con più di 5 persone e meno di 2 m di distanza).</p>
<p><b>I collaboratori che entrano in contatto con persone potenzialmente infette (clienti, pazienti ecc.) vengono protetti in maniera particolare?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> La distanza tra due persone, compresi terzi (clienti, pazienti ecc.), deve essere di almeno 2 metri. Se possibile, installare vetri divisorii tra le persone, in modo da evitare la trasmissione tramite goccioline.</p> <p>In situazioni particolari nelle quali è impossibile evitare il contatto con persone potenzialmente infette (servizi di assistenza e cura, onoranze funebri ecc.) è opportuno che i collaboratori indossino dispositivi di protezione come guanti, maschere o occhiali. I collaboratori vanno istruiti in merito al corretto impiego e alla scelta di tali dispositivi.</p>
<p><b>I collaboratori hanno la possibilità di lavarsi le mani con acqua corrente e sapone?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> Lavarsi le mani è la misura più importante per proteggersi dal contagio. Il datore di lavoro deve garantire l'accesso all'acqua corrente e al sapone in cantiere. Nei luoghi di lavoro in cui ciò non è possibile, deve essere disponibile il disinfettante per le mani che deve essere regolarmente riempito.</p>
<p><b>I collaboratori vengono incoraggiati a lavarsi le mani regolarmente?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> Tutte le persone (collaboratori, appaltatori e clienti) devono lavarsi regolarmente le mani con acqua e sapone. Questo in particolare prima dell'arrivo sul posto di lavoro, prima e dopo le pause, prima e dopo l'uso della toilette e prima e dopo le riunioni.</p>
<p><b>I servizi igienici vengono puliti regolarmente?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> I servizi igienici, in particolare anche le toilette mobili, devono essere puliti regolarmente e accuratamente.</p>
<p><b>Ci sono abbastanza salviette usa e getta e c'è abbastanza sapone?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> Il datore di lavoro deve assicurarsi che siano disponibili sufficienti salviette monouso e sapone. Nei luoghi di lavoro in cui ciò non è possibile, deve essere disponibile il disinfettante per le mani che deve essere regolarmente riempito.</p>
<p><b>I collaboratori sono informati del fatto che devono rimanere a casa in presenza di malattie respiratorie acute?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> I collaboratori con tosse, mal di gola, respiro affannoso con o senza febbre, sintomi febbrili o dolori muscolari devono rimanere a casa. Questa misura di protezione deve essere comunicata in modo chiaro a tutti i collaboratori nelle rispettive lingue. L'UFSP ha tradotto le misure di protezione in molte lingue e le ha messe a disposizione sul sito <a href="http://www.ufsp-coronavirus.ch">www.ufsp-coronavirus.ch</a>.</p>
<p><b>I collaboratori malati vengono mandati subito a casa?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> I collaboratori con tosse, mal di gola, respiro affannoso con o senza febbre, sintomi febbrili o dolori muscolari devono andare subito a casa o recarsi al medico o al pronto soccorso solo dopo averli contattati telefonicamente. Non consentire a nessun collaboratore di lavorare se è ammalato.</p>
<p><b>Gli strumenti, gli indumenti di lavoro e gli oggetti toccati frequentemente da più persone vengono puliti regolarmente?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> Indossare indumenti di lavoro personali e lavarli regolarmente.</p> <p>Pulire regolarmente i piani di lavoro, gli strumenti di lavoro e gli strumenti ausiliari, le maniglie delle porte, i pulsanti degli ascensori, le ringhiere delle scale, le macchine del caffè e altri oggetti toccati frequentemente da più persone.</p>
<p><b>I collaboratori usano tutti piatti e posate personali?</b></p>	<input type="checkbox"/>	<p><input type="checkbox"/> I collaboratori non devono condividere bottiglie, tazze, bicchieri, piatti o posate. Il datore di lavoro deve assicurare che i piatti possano essere lavati con acqua e sapone dopo l'uso.</p>



Se ad alcune domande si è risposto con **NO**, le misure descritte devono essere attuate immediatamente.

## Contatto

SECO | Condizioni di lavoro

[coronavirus@seco.admin.ch](mailto:coronavirus@seco.admin.ch) | [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)